





	<p>MEDIO Severidad del medio natural.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.- El medio no está exento de riesgos. 2.- Hay más de un factor de riesgo. 3.- Hay varios factores de riesgo. 4.- Hay bastantes factores de riesgo. 5.- Hay muchos factores de riesgo. 	 	<p>ITINERARIO Orientación en el itinerario.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.- Caminos y cruces bien definidos. 2.- Sendas o señalización que indica la continuidad. 3.- Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y puntos cardinales. 4.- Exige navegación fuera de traza. 5.- La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear.
 	<p>DESPLAZAMIENTO Dificultad en el desplazamiento.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.- Marcha por superficie lisa. 2.- Marcha por caminos de herradura. 3.- Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares. 4.- Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio. 5.- Requiere el uso de las manos para la progresión. 	 	<p>ESFUERZO Cantidad de esfuerzo necesario. (Excursionista medio y poco cargado)..</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.- Hasta 1 h de marcha efectiva. 2.- Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva. 3.- Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva. 4.- Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva. 5.- Más de 10 h de marcha efectiva.